

# 生活

生活にナニカト役立つ連載コラム  
「つぶやき」がんちゃん」の  
**知恵袋**  
Vol-02

せいひん  
せいかつ  
ちえぶくろ



## 今月のつばやき



前号で秋田県民の意識改革などと、と  
えらいことをぶち上げてしまった。  
活字になって改めて上げた花火のなか  
さに、書いた本人が少しビビっている。  
あとさきを考えないで突っ走る性格、本  
当に困ったもんだ。でも、今更挙げてし  
まった手は下ろせない。やつぱり「えふ  
りこぎ」なんだから…。そう、皆さんと  
一緒なのです。いまさら直そうと思っ  
たって、そう簡単にはいかない。そう思  
いませんか？

タバコを止めたいと決意した人が、禁  
煙パッチを張って頑張ってる見事成功し  
た人もいるが、「えふりこぎパッチ」なる  
薬は存在しないし、そうたやすくはいか  
ないのである。禁煙パッチを貼めたら、「パ  
ッチを買った位ならタバコを賣う」と書きた  
強い意志を持ったつわものもいるくら  
いだから…。

ならば、無理をしないで「良いえふり  
こぎ」を目指して、えふりこぎ人生を楽  
しんだらどうだろうか？

よし、今月は「良いえふりこぎ」を考  
える心だー！



生活知恵袋



## 「わん」ポイントアドバイス

～相談する文化を育てよう～

半数を超える世帯が、生活が苦しいと考え、老後の生活にも不安を感じている。どうやら、収入が多い少ないとかの単純な問題ではないようだ！にも拘らず、具体的な計画と対策を取っている世帯は意外にも少ない…。「何をどうして良いのか分からない」のが実際ではないだろうか？あなたのお家では…？

欧米では、ファイナンシャルプランナーに相談することはメジャーになってきているが、日本は秋田はというと、実にお寒い状況にある。崖っぷちに追い詰められてから相談に来る人もいるが、その場合、出来ることは限られてくる。家計をさらけ出すには勇気もあるだろうが、追い詰められる前の、転ばぬ先の杖を持つのが相談だ。

不安な状況を何もしないで過ごすことは、暗闇の道がりくねった道をライトを点灯せずに走っているようなものである。



一生懸命  
つばやきます

プロフィール  
さいとう ひろかつ  
**齋藤 廣勝**

株式会社  
トータルライフサポート 代表取締役  
日本FP協会秋田支部運営委員

■CFP®サーティファイドファイナンシャルプランナー  
■1級ファイナンシャルプランニング技術士  
■日本商工会議所 年金・退職金等認定講師  
■住宅ローンアドバイザー

## 保険と暮らしの相談センター

お気軽にぜひご相談ください。



無料相談会  
受付中! **好評**  
無料相談

保険と家計の  
まるごと診断致します。

〒010-0917 秋田市泉中央5丁目2-1  
●営業時間：9:30～18:00 ●定休日：水曜日

☎018-827-7611





## 「えふりこぎ」

とかく「えふりこぎ」は秋田の県民性として問題視されているが、まんざら悪いことばかりではない。「えふりこぎ」の心理はというと、頼りにされたいとか、褒められたいとかの潜在意識もあるようだが、ある意味自然な発想なのかも知れない。

人に頼まれたらいやとは言えない、むしろ献身的に喜んで貰えるなら、身を粉にして頑張れる人柄のある人が居たりするし、自らの実力を内外に知らしめたいと、いつかは大きな家を建て、高級車に乗り、ブランド品を持ちたい、そのために自らを鍛え夢の実現に向けて「えふりこぎ」をしたと努力する人もいます。

そう、ポリシーのある「えふりこぎ」は素晴らしいパワーを秘めている。「生涯」「えふりこぎ」をするためには、それなりの努力と根拠が必要にならない。いつそのこと、徹底した節金入りの勇気ある「えふりこぎ」になってみようじゃないか！

中途半端な「えふりこぎ」は、何れ息切れをおこし、資金は底をつき「えふりこぎ」どころかギリギリスのようになってしまうかもしれない。

## 無い袖を振る「えふりこぎ」

「無い袖は振れない」ということわざがある。そうしてなくても無いものは仕方が無い！出たくても、無ければしょうがない！という意味だが、聞き直りにも聞こえる。まあ、その通りなのではあるが、無いのなら振らなければそれで良い。つまりはお金が無ければ買わなければ良いし、貯まるまではこつこつと頑張れば良い。

ところがどっこい、無くても振る「困ったえふりこぎ」もいる。えっ！無いものをどうやって振るのだろうか……？自分に無くても、ローンと称して他から調達してくるケースがそれだ。もちろんローンが悪いわけではない。金融が発達してきたことによって、マイホームなどの高額の商品の購入などでは、誠意に有難い仕組みである。便利になった金融システムは、夢の実現や緊急時の生活の安定に大きな役割を担っている。

決して「えふりこぎ」をするための仕組みではないのだ。便利になって誰でも利用できるようになってくると、自らの計画性と自制心が必要になってくる。「無い袖を振る」ために使う安易なローンは身を滅ぼしかねない。振袖を衣笠屋さんから借りて来るのとでは大違いである。

## 「えふりこぎ」総投が？卒業が？さあ、あなたはどっち！

本当はどっちだっていいんですけど……！  
総投するなら、我こそ「えふりこぎ」と徹底し、潔と筋の通った生徒を置く「えふりこぎ」になればいい。

卒業するなら、不特定多数の人に対する「えふりこぎ」から、今の親業とあるべき将来を考へ、周りにいる大切な人と家族の将来に向けて、今出来ること、するべきことを考えたい。身近なところから幸福が見えてくるかも知れない。

あなたは学校の卒業式のことを覚えていますか？

長年の勉強から開放され、すがすがしい気持ちになったことを……

さて、どっちが良いのでしょうか。

えっお前はどうかって！私は……！  
大風呂敷を広げる位に徹底した「えふりこぎ」にもなれないような気がするし……

でも、やっぱり「えふりこぎ」は止められないかもしれない。(へえ！い僕業不斬な奴め)

でも、無い袖を振る「えふりこぎ」にはなるまい、と誓う筆者でした。

## 今月の秋田ミニ知識

あなたの持家比率は

なんと**77.6%**

全国第2位

素晴らしい！秋田県の誇るべきデータのひとつだ。

出典：総務相「住宅・土地統計調査」(\*03.10.01時点)



さて来月号では、多くの人が「将来に不安を感じている」にせまり、「何が不安なのか分からない！」を考えます。